



Утверждаю:

И. Н. Шайдуллин

Школа

МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЛЕВО"

Отд./корп

День

10.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		100		47	0,400	0,400	7,350
	гарнир		60		56	0,900	2,700	6,500
	горячее		180/5		237	10,340	12,175	20,340
	Гор.напиток		200		156	3,600	2,670	29,200
	хлеб		20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		30		71,00	2,280	0,240	14,760
завтрак	гарнир							
	горячее		180/5		237	10,340	12,175	20,340
	Гор.напиток		200		156	3,600	2,670	29,200
	хлеб		20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		30		71,00	2,280	0,240	14,760
Обед	1 блюдо							
	Гор.напиток							
	хлеб							